

Daily COVID-19 Update for Thursday, May 7, 2020

The Porcupine Health Unit (PHU) is reporting 1 new COVID-19 case among residents in the health unit area. The current number of confirmed positive cases is now 63, 11 of which remain active. As of yesterday, over 2589 COVID-19 tests have been completed in our region.

The new case is a male between the ages of 10 and 19 from the Timmins area and is a contact of a case. He is currently at home in self-isolation. For more information, visit phu.fyi/coronavirus.

The Ontario government has extended to May 19th the emergency orders that are in place which includes the closure of non-essential workplaces, public places and bars and restaurants, along with restrictions on social gatherings. In addition, more stores will now be able to arrange curbside pickup and delivery, as well as in-store payment and purchases. The business owners should review the health and safety guidelines. (<https://bit.ly/2YOsra2>). They can also call the PHU for assistance.

One of the Five Ways of Well-Being is being active. There are plenty of ways to remain active while physically distancing yourself. Go for a walk or run. Step outside. Cycle. Play a game. Dance. Join an online group workout. Follow us on Facebook to learn some activities you can do to stay well and stay safe.

There are COVID-19 Assessment Centres in Smooth Rock Falls, Hearst, Kapuskasing, Timmins, Cochrane, Iroquois Falls and Hornepayne. Please note that you require an appointment. Call your primary care provider or the PHU. Our COVID-19 Information line is open today from 9:00 a.m. to 5:00 p.m. Call the toll-free number, 1-800-461-1818, or the PHU office in your community. See phu.fyi/offices for local contact numbers.

Stay well. Stay home. Stay positive!

*

Mise à jour COVID-19 quotidienne du jeudi 7 mai 2020

Le Bureau de santé Porcupine (BSP) rapporte un nouveau cas de COVID-19 dans sa région. Le nombre actuel de cas positifs confirmés est maintenant de 63, dont 11 restent actifs. Jusqu'à hier, plus de 2589 tests COVID-19 ont été effectués dans notre région.

Le nouveau cas est un mâle entre 10 et 19 ans de la région de Timmins et est un contact d'un cas. Il est en auto-isolement à la maison. Plus d'informations sont disponibles sur notre site Web phu.fyi/nouveau-coronavirus/

Le gouvernement de l'Ontario a prolongé jusqu'au 19 mai les décrets d'urgence en vigueur, ce qui comprend la fermeture des lieux de travail non essentiels, des lieux publics, des bars et des restaurants, ainsi que des restrictions sur les rassemblements sociaux. De plus, un plus grand nombre de magasins pourront désormais organiser le ramassage et la livraison en bordure de rue, ainsi que le paiement et les achats en magasin. Les propriétaires de ces entreprises doivent prendre connaissance des consignes en matière de santé et de sécurité. (<https://bit.ly/3dtm53Z>). Ils peuvent aussi appeler le BSP pour l'assistance.

Une des cinq pratiques du bien-être est de soyez actif. Il existe de nombreuses autres manières de rester actif tout en prenant des mesures d'éloignement physique. Faites une promenade ou allez courir. Allez dehors. Faites du vélo. Jouez à un jeu. Dansez. Joignez-vous à une séance d'exercices de groupe en ligne. Suivez-nous sur Facebook pour en savoir certaines activités que vous pouvez faire pour rester en bonne santé et rester en sécurité.

Il existe des centres d'évaluation COVID-19 à Smooth Rock Falls, Hearst, Kapuskasing, Timmins, Cochrane, Iroquois Falls et Hornepayne. Veuillez noter que vous avez besoin d'un rendez-vous. Appelez votre fournisseur de soins primaires ou le BSP. Notre ligne d'information COVID-19 est ouverte de 9 h à 17 h aujourd'hui. Appelez le numéro sans frais, 1-800-461-1818, ou voir phu.fyi/succursales pour les numéros de téléphone locaux.

Restez bien. Restez à la maison. Restez positifs!

Merci, Meegwetch, Thank you, and have a wonderful day!
Lianne

Lianne Catton, MD, CCFP-EM, MPH
Medical Officer of Health and Chief Executive Officer
Porcupine Health Unit
Postal Bag 2012
(169 Pine Street South)
Timmins, ON P4N 8B7
Phone: 705-267-1181 Fax: 705-264-3980