

DAILY COVID-19 UPDATE FOR THURSDAY, MAY 21, 2020

There have been no new positive cases in the Porcupine Health Unit (PHU) area in the last 10 days. The total number of confirmed positive cases is 65, 4 of which remain active. For more information, see phu.fyi/coronavirus.

Thanks to everyone's efforts, we're seeing days without new COVID-19 cases. But please let's not forget what got us here. Continue to stay home as much as possible, send only one member per family to run errands when possible, wash hands frequently and maintain a physical distance of 2 metres when you are out. If you are not well, stay home. Anyone with symptoms, even if they are mild, should call their health care provider or the health unit for a referral to an Assessment Centre.

In addition to continuing to follow these recommendations, the Chief Medical Officer of Health and other health experts are now recommending that individuals wear a face covering where physical distancing is not possible, such as on public transit or in a small grocery store or pharmacy. To learn more about how to properly wear, clean and dispose of face coverings, visit: <https://bit.ly/2XfGLpT>. For instructions on how to make your own face coverings, visit: <https://bit.ly/2WVK9t6>. (<https://bit.ly/3gbJh9m>)

Medical masks, such as surgical and N95 masks, should be reserved for use by health care workers, those providing direct care, first responders and individuals who are ill and must leave their home for essential reasons such as seeking medical care, picking up medication or groceries.

Our COVID-19 Information line is open today from 9:00 a.m. to 5:00 p.m. Call the toll-free number, 1-800-461-1818, or the PHU office in your community. See phu.fyi/offices for local contact numbers.

Stay home if you are not well. Stay safe. Stay positive!

*

MISE À JOUR COVID-19 QUOTIDIENNE DU JEUDI 21 MAI 2020

Il n'y a eu aucun nouveau cas positif dans la zone Bureau de santé Porcupine (BSP) au cours des 10 derniers jours. Le nombre actuel de cas positifs confirmés est 65, dont 4 restent actifs. Plus d'informations sont disponibles sur notre site Web : phu.fyi/nouveau-coronavirus.

Grâce aux efforts de tous, nous voyons des jours sans nouveaux cas de la COVID-19. Mais, s'il vous plaît, n'oublions pas ce qui nous a amenés ici. Continuez à limiter les visites aux magasins, envoyer seulement un membre par famille pour faire des courses lorsque c'est possible, nous laver les mains fréquemment et maintenir une distance physique de 2 mètres quand vous êtes sortis. Restez à la maison si vous n'êtes pas bien. Toute personne présentant des symptômes de COVID-19, même s'ils sont bénins, est encouragée à appeler leur fournisseur de soins de santé ou le BSP pour un aiguillage vers un centre d'évaluation.

En plus de continuer à suivre ces recommandations, le Dr Williams et d'autres experts en santé recommandent maintenant aux Ontariens et Ontariennes de porter un masque lorsque l'éloignement physique ne peut être maintenu, comme dans les transports en commun ou dans les commerces et pharmacies où l'espace est restreint. Pour en savoir plus sur la façon de porter, nettoyer et éliminer correctement les couvre-visages, visitez : <https://bit.ly/3e9HJLk>. Pour obtenir des instructions sur la façon de créer vos propres couvre-visages, visitez: <https://bit.ly/3cUjksW>. (<https://bit.ly/36jsUTu>)

Les masques de qualité médicale comme les masques chirurgicaux et les masques N95 sont réservés au personnel de la santé et de première intervention, aux personnes qui dispensent des

soins directs et à celles qui sont malades mais doivent quitter leur domicile pour des raisons essentielles, notamment pour accéder aux services de santé, aller chercher des médicaments ou faire l'épicerie.

Notre ligne d'information COVID-19 est ouverte de 9 h à 17 h aujourd'hui. Appelez 1-800-461-1818, ou voir phu.fyi/succursales pour les numéros de téléphone locaux.

Restez à la maison si vous n'êtes pas bien. Restez en sécurité. Restez positifs!

Merci, Meegwetch, Thank you, and have a wonderful day!

Lianne

Lianne Catton, MD, CCFP-EM, MPH

Medical Officer of Health and Chief Executive Officer

Porcupine Health Unit

Postal Bag 2012

(169 Pine Street South)

Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705-267-1181 Fax: 705-264-3980