

# Recommandations de voyage

Pour le moment, nous vous recommandons fortement d'éviter les déplacements non essentiels à l'extérieur du nord de l'Ontario et vers des régions où le taux de transmission est élevé.

Les personnes et les familles qui se trouvent dans des zones de transmission plus élevées devraient éviter de se rendre dans les zones de transmission plus basses.

*Rester chez soi est le meilleur moyen de se protéger et de protéger les autres.*

## **Choisir de voyager:**

Si vous décidez de voyager en Ontario ou au Canada pour des raisons essentielles ou si vous retournez à la maison pour les Fêtes, envisager, pendant 10 à 14 jours avant de partir, de vous isoler ou de limiter le nombre de contacts étroits que vous avez avec des personnes qui ne font pas partie de votre foyer.

## **Avant de voyager :**

- Songez à ce que vous ferez si vous ou quelqu'un d'autre tombez malade durant la visite, et préparez-vous en conséquence. Qu'avez-vous prévu concernant l'auto-isolément, les soins de santé et le voyage de retour à la maison?
- Assurez-vous de respecter les restrictions provinciales concernant les rassemblements publics et privés. Le nombre maximum de personnes autorisées pour des rassemblements varie selon la zone, et des restrictions locales peuvent également s'appliquer.
- Tenez compte du fait que vous, une personne avec qui vous habitez ou toute personne que vous prévoyez visiter pourrait présenter un risque plus élevé de souffrir d'une maladie grave découlant de la COVID-19 afin de déterminer si vous devriez passer la nuit dans la même résidence ou séjourner ailleurs.
- Les personnes et les familles qui envisagent de se rendre dans une autre province pour des raisons essentielles pendant les fêtes devraient prendre en compte du risque associé au voyage. Cela inclut la transmission de la COVID-19 dans l'autre province, les conditions d'entrée (p. ex. la quarantaine) de certaines autres provinces, etc.

### **Séjour d'une nuit :**

Si vous séjournez dans une autre demeure ou que vous recevez des invités pour la nuit :

- Offrez toutes les fournitures nécessaires, y compris du désinfectant pour les mains, du savon et de l'eau et pratiquez l'hygiène des mains fréquemment.
- Les personnes de différents ménages doivent pratiquer la distanciation physique (deux mètres en tout temps) et porter le couvre-visage sauf pour manger, boire et dormir.
- Les hôtes et les invités ne doivent pas dormir dans la même chambre et doivent utiliser des salles de bain différentes, si possible.
- Passez du temps ensemble à l'extérieur. Faites une promenade ou assoyez-vous à l'extérieur, dans la mesure du possible, pour vos interactions interpersonnelles.
- Évitez de chanter ou de crier, en particulier à l'intérieur.
- Surveillez les symptômes de la COVID-19 (hôtes et invités).
- Ayez un plan pour savoir quoi faire si quelqu'un tombe malade, même si ses symptômes sont légers.

### **Voyages internationaux :**

- Les personnes et les familles devraient s'abstenir de voyage à l'étranger pendant la période des fêtes.
- Si vous le faites, vous devrez satisfaire aux exigences légales de quarantaine votre retour au Canada, même si vous ne présentez pas de symptômes.

### **Liste de ressources:**

[http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/holiday\\_gathering\\_advice.pdf](http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/holiday_gathering_advice.pdf)

<https://www.porcupinehu.on.ca/fr/votre-sante/prevenir-la-maladie/nouveau-coronavirus/temps-fetes/>

<https://www.ontario.ca/fr/page/freinez-la-propagation-de-la-covid-19>